

Propunere opțională în vederea realizării Ofertei școlare CDEOȘ pentru anul școlar 2025-2026

Nr.Ordin	Denumirea și tipul opționalului (aprofundare/extendere)	Clasa	Nivelul de învățământ	Aria curriculară/ariile curriculare în cadrul cărora este organizat	Durata de desfășurare	Argumentarea relevanței opțiunii	Scurta prezentare a elementelor de bază	Propunător/propunători	Categoria de opțional (avizate de ISJ Bihor/extendere/aprofundare/aprobate prin OM)
1	Diferiți, dar asemănători - disciplină nouă	III D	primar	Consiliere și orientare	1 an	Promovarea respectului pentru diversitate; dezvoltarea empatiei și a inteligenței emoționale, îmbunătățirea relațiilor interpersonale	Atenție și conștientizare de sine; recunoașterea și gestionarea emoțiilor; compasiunea de sine și față de ceilalți; abilități de relaționare	BRAIA LOREDANA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
2	Informatică	IX A	Liceal	Tehnologii	1 an	Dezvoltarea gândirii logice și înțelegerea algoritmilor	Prelucrarea avansată a programelor	Chirilă Marian	Aprofundare
3	Adolescență și autocunoaștere	IX A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
4	Educatie pentru sanatate	IX B	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Dezvoltarea unor comportamente de protejare a sănătății personale și a mediului	Igiena personala, Avtivitate si odihnam Sanatatea mediului	Chirobocea Laura	aprobat prin OM Nr.4496 / 11.08.200
5	Adolescență și autocunoaștere	IX B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
6	Adolescență și autocunoaștere	IX C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
7	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	IX C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional "Ready for Cambridge" este adaptat cerintelor si nevoilor elevilor care pășesc în primul an de liceu, propunandu-si astfel sa	Cursul se va desfasura pe o perioada de 1 an scolar, cuprinzand teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
8	Geografie	IX C	Liceal	Om si societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunostintelor la nivel de disciplina.	Aprofundarea urmatoarelor teme: relief, clima, hidrografie, biogeografie	Crișan Florica	Aprofundare
9	Adolescență și autocunoaștere	IX D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017

10	Geografie	IX D	Liceal	Om si societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunostintelor la nivel de disciplina.	Aprofundarea urmatoarelor teme: relief, climă, hidrografie, biogeografie	Crișan Florica	Aprofundare
11	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V A	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
12	La lecture par la musique (disciplina noua)	V A	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povesti	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
13	Țara mea, orasul meu!	V A	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie si geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifica cântece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
14	Mituri si legende greco-romane	V A	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce informatii relevante despre mitologia greaca si romana.	Legende si mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008
15	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V B	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
16	La lecture par la musique (disciplina noua)	V B	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povesti	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
17	Disciplină nouă - English through Stories	V B	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Din punctul de vedere al învățării, acest opțional va aduce elevilor un dublu câștig: ei nu vor învăța numai cuvinte si expresii noi în limba engleză	2.2 Relatarea conținutului unui film / al unei povestiri, pe baza unui plan de idei dat 2.6 Relatarea sub formă de raport a desfășurării unei	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
18	Țara mea, orasul meu!	V B	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie si geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifica cântece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
19	Mituri si legende greco-romane	V B	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce informatii relevante despre mitologia greaca si romana.	Legende si mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008
20	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V C	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004

21	La lecture par la musique (disciplina noua)	V C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povesti	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
22	Disciplină nouă - English through Stories	V C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Din punctul de vedere al învățării, acest opțional va aduce elevilor un dublu câștig: ei nu vor învăța numai cuvinte și expresii noi în limba engleză	2.2 Relatarea conținutului unui film / al unei povestiri, pe baza unui plan de idei dat 2.6 Relatarea sub formă de raport a desfășurării unei	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
23	Țara mea, orasul meu!	V C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie și geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifică. cântece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
24	Mituri și legende greco-romane	V C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Opționalul aduce informații relevante despre mitologia greacă și română.	Legende și mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008
25	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V D	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
26	La lecture par la musique (disciplina noua)	V D	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povesti	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
27	Țara mea, orasul meu!	V D	Gimnazial	Om și societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie și geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifică. cântece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
28	Mituri și legende greco-romane	V D	Gimnazial	Om și societate	1 an	Opționalul aduce informații relevante despre mitologia greacă și română.	Legende și mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008
29	Pregătiți pentru viață.Educație pentru viață	VI A	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
30	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VI A	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI STIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NAȚIONALĂ CLASA A VI-A	CONTINUTURILE PREVAZUTE ÎN PROGRAMUL EXAMENULUI DE EVALUARE NAȚIONALĂ	ZIFCEAC FLORINA CRISTINA	Aprofundare
31	EU ȘI LUMEA MEA	VI A	Gimnazial	E.Tehnologică	1 an	FORMAREA ATITUDINILOR SOCIALE	DEZVOLTAREA CREATIVITĂȚII ȘI DEZVOLTAREA ADECVATĂ A EMOȚIILOR	AFLOAREI MARIA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor

32	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VI A	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
33	Limba si literatura română-aprofundare	VI A	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică: sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Bule Sanda	Aprofundare
34	Le français par la musique	VI A	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine, prin intermediul muzicii	însușirea vocabularului prin cântece	Cotrău Laura	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
35	Astronomie	VI A	Gimnazial	Om si societate	1 an	Prin acest opțional se dorește cunoașterea limbajului și măsurătorilor specifice astronomiei, a Cosmosului, precum si influenta acestuia	Astronomie, Cosmos, Galaxii, Constelații, Constelații și mituri, Soarele, Soarele și Luna, măsurarea timpului,	Crișan Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
36	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VI B	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI STIINTE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NATIONALĂ CLASA A VI-A	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMA EXAMENULUI DE EVALUARE NATIONALA	ZIFCEAC FLORINA CRISTINA	Aprofundare
37	EU ȘI LUMEA MEA	VI B	Gimnazial	E.Tehnologică	1 an	FORMAREA ATITUDINILOR SOCIALE	DEZVOLTAREA CREATIVITĂȚII ȘI DEZVOLTAREA ADECVATĂ A EMOȚIILOR	AFLOAREI MARIA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
38	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VI B	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
39	Le français par la musique	VI B	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine prin intermediul muzicii	însușirea vocabularului prin cântece	Cotrău Laura	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
40	Astronomie	VI B	Gimnazial	Om si societate	1 an	Prin acest opțional se dorește cunoașterea limbajului și măsurătorilor specifice astronomiei, a Cosmosului, precum si influenta acestuia	Astronomie, Cosmos, Galaxii, Constelații, Constelații și mituri, Soarele, Soarele și Luna, măsurarea timpului,	Crișan Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
41	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VI B	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
42	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VI C	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI STIINTE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NATIONALĂ CLASA A VI-A	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMA EXAMENULUI DE EVALUARE NATIONALA	ZIFCEAC FLORINA CRISTINA	Aprofundare

43	EU ȘI LUMEA MEA	VI C	Gimnazial	E.Tehnologică	1 an	FORMAREA ATITUDINILOR SOCIALE	DEZVOLTAREA CREATIVITĂȚII ȘI DEZVOLTAREA ADECVATĂ A EMOȚIILOR	AFLOAREI MARIA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
44	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VI C	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
45	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VI C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
46	Le français par la musique	VI C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine prin intermediul muzicii	însușirea vocabularului prin cântece	Cotrău Laura	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
47	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	VI C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional "Ready for Cambridge" este adaptat cerintelor si nevoilor elevilor de gimnaziu, propunandu-si astfel sa pregateasca suplimentar	Cursul se va desfasura pe o perioada de 1 an scolar, cuprinzand teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
48	Astronomie	VI C	Gimnazial	Om si societate	1 an	Prin acest opțional se dorește cunoașterea limbajului și măsurătorilor specifice astronomiei, a Cosmosului, precum și influența acestuia	Astronomie, Cosmos, Galaxii, Constelații, Constelații și mituri, Soarele, Soarele și Luna, măsurarea timpului,	Crișan Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
49	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VII A	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI STIINTE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NATIONALĂ	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMA EXAMENULUI DE EVALUARE NATIONALA	VOICU TATIANA	Aprofundare
50	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VII A	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
51	Limba si literatura română-aprofundare	VII A	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Dat Nadia	Aprofundare
52	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VII A	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
53	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VII B	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004

54	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VII B	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
55	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VII C	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
56	Limba si literatura română-aprofundare	VII C	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Anța Margareta	Aprofundare
57	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VII C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
58	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	VII C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional "Ready for Cambridge" este adaptat cerintelor si nevoilor elevilor de gimnaziu, propunandu-si astfel sa pregateasca suplimentar	Cursul se va desfasura pe o perioada de 1 an scolar, cuprinzand teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
59	Limba si literatura română-aprofundare	VIII A	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Dat Nadia	Aprofundare
60	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VIII A	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
61	Limba si literatura română-aprofundare	VIII B	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Dat Nadia	Aprofundare
62	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VIII B	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
63	Limba si literatura română-aprofundare	VIII C	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Anța Margareta	Aprofundare
64	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VIII C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017

65	TIC Aprofundare	X A	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Prelucrarea avansată a documentelor, realizare de proiecte, publicații	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
66	Adolescență și autocunoaștere	X A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
67	Limba engleză aprofundare	X A	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze în vederea pregătirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire și scriere în limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
68	Geografia orizontului local/Disciplină nouă	X A	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizează identificarea localităților din orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
69	Istorie modernă și contemporană	X A	Liceal	Om și societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasă a X a includ un volum mare de informații, istoria românilor fiind integrată în cea universală	elementele de conținut sunt cele aprobate prin programa școlară pt. clasa X	FAUR RAMONA	Aprofundare
70	Educație pentru sănătate	X B	Liceal	Matematica și științe	1 an	Dezvoltarea unor comportamente de protecție a sănătății personale și a mediului	Igiena personală, Activitate și odihnă Sănătatea mediului	Chirobocea Laura	aprobat prin OM Nr.4496 / 11.08.200
71	Adolescență și autocunoaștere	X B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
72	Geografia orizontului local/Disciplină nouă	X B	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu hazardurile naturale și antropice, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile programei optionale susține geografia ca știință integratoare cu valențe inter și transdisciplinare situată la	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
73	Istorie modernă și contemporană	X B	Liceal	Om și societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasă a X a includ un volum mare de informații, istoria românilor fiind integrată în cea universală	elementele de conținut sunt cele aprobate prin programa școlară pt. clasa X	FAUR RAMONA	Aprofundare
74	Educație fizică și sport (aprofundare)	X C	Liceal	Educație fizică	1 an	Prin competențele generale și specifice, răspunde unui set de finalități ale studierii disciplinei educație fizică	diferite tipuri de exerciții de mișcare, coordonare mișcări	Turc Marius	Aprofundare
75	Adolescență și autocunoaștere	X C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017

76	Limba engleză aprofundare	X C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze în vederea pregătirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire și scriere în limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
77	Geografia orizontului local/Disciplină nouă	X C	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizează identificarea localităților din orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
78	Istorie modernă și contemporană	X C	Liceal	Om și societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasa a X a includ un volum mare de informații, istoria romanilor fiind integrată în cea universală	elementele de conținut sunt cele aprobate prin programa școlară pt. clasa X	Sărac Florica	Aprofundare
79	Educație fizică și sport (aprofundare)	X D	Liceal	Educație fizică	1 an	Prin competențele generale și specifice, răspunde unui set de finalități ale studierii disciplinei educație fizică	diferite tipuri de exerciții de mișcare, coordonare mișcări	Turc Marius	Aprofundare
80	Adolescență și autocunoaștere	X D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
81	Limba engleză aprofundare	X D	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze în vederea pregătirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire și scriere în limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
82	Geografia orizontului local/Disciplină nouă	X D	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizează identificarea localităților din orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
83	Istorie modernă și contemporană	X D	Liceal	Om și societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasa a X a includ un volum mare de informații, istoria romanilor fiind integrată în cea universală	elementele de conținut sunt cele aprobate prin programa școlară pt. clasa X	Sărac Florica	Aprofundare
84	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XI A	LICEAL	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVĂZUTE ÎN PROGRAMUL EXAMENULUI DE BACALAUREAT	VOICU TATIANA	Aprofundare
85	Biologie	XI A	Liceal	Matematica și științe	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie și patologie a aparatelor anatomice	Anatomia și fiziologia, patologia principalelor sisteme de organe	Chirobocea Laura	Aprofundare
86	Limba și literatura română - aprofundare	XI A	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesită efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea și dezvoltarea	Rolul literaturii în perioada pașoptistă; Romantismul „Odă (în metru antic)” de Mihai Eminescu; „În vreme de război” de I. L. Caraciale	Anța Margareta	Aprofundare

87	Adolescență și autocunoaștere	XI A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
88	Geografia orizontului local/Disciplin	XI A	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile diverse, răspund intereselor de cunoaștere ale elevilor, prin modalitățile de abordare ale acestora, prin utilizarea unor strategii	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
89	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XI B	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVAZUTE ÎN PROGRAMUL EXAMENULUI DE BACALAUREAT	URSAN RODICA	Aprofundare
90	Educație fizică și sport (aprofundare)	XI B	Liceal	Educație fizică	1 an	Prin competențele generale și specifice, răspunde unui set de finalități ale studierii disciplinei educație fizică	diferite tipuri de exerciții de mișcare, coordonare mișcări	Turc Marius	Aprofundare
91	Fizică – aprofundare	XI B	Liceal	Matematică și științe	1 an	Aprofundarea noțiunilor din programa de fizică în vederea consolidării cunoștințelor	Vor fi abordate elementele de conținut din programă și vor fi rezolvate exerciții și probleme în care elevii să observe aplicabilitatea practică a	Mihail Violeta	Aprofundare
92	Chimie organică - aprofundare	XI B	Liceal	Matematică și științe	1 an	Nr de ore insuficient pentru aprofundarea disciplinei	Vor fi abordate elementele de conținut din programă și vor fi rezolvate exerciții și probleme în care elevii să observe aplicabilitatea practică a	Iuhas Dana Carolina	Aprofundare
93	Biologie	XI B	Liceal	Matematica și științe	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie și patologie a aparatelor anatomice	Anatomia și fiziologia, patologia principalelor sisteme de organe	Chirobocea Laura	Aprofundare
94	Adolescență și autocunoaștere	XI B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
95	Geografia orizontului local/Disciplin	XI B	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizează identificarea localităților din orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
96	Istoria matematicii	XI C	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	Istoria matematicii reprezintă o investigație a originii descoperirilor în matematică	Evoluției cunoașterii, în diferite domenii, de la primele începuturi până în zilele noastre	TURC FLORENTINA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
97	TIC Aprofundare	XI C	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Prelucrarea avansată a documentelor, realizare de proiecte, publicații	Sarca Adriana Simona	Aprofundare

98	Limba si literatura română-aprofundare	XI C	Liceal	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Rolul literaturii în perioada pașoptistă;Romantismul„,Odă (în metru antic)” de Mihai Eminescu;„În vreme de război” de I. I. Caraciale	Popescu Ileana	Aprofundare
99	Adolescență și autocunoaștere	XI C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
100	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	XI C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional “Ready for Cambridge” este adaptat cerintelor si nevoilor elevilor de liceu, propunandu-si astfel sa pregateasca suplimentar elevii	Cursul se va desfasura pe o perioada de 1 an scolar, cuprinzand teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
101	Limba franceza -aprofundare(La France et ses merveilles)	XI C	Liceu	Limba si comunicarea	Un an	Dezvoltarea competentelor lingvistice si culturale,descoperirea diversitatii culturale ,intelegerea specificului francofon	Studiul patrimoniului cultural al Frantei,incluzand monumente,peisaje naturale,tradiții regionale elemente definitorii	prof.Stoianovici Simona	Aprofundare
102	Geografia orizontului local/Disciplina nouă	XI C	Liceal	Om si societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare si	Continuturile vizeaza identificarea localitatilor din orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
103	Istoria Monarhiei în România (1866-1947)	XI C	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul are drept scop familiarizarea elevilor cu importanța și rolul monarhiei în România, în contextul pluralismului si	Cursul se focalizează pe înțelegerea specificului cunoașterii de tip istoric, putând fi încadrat următoarelor continuturi:	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3793/24.04.2012
104	Istoria recentă a României	XI C	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul prevede abordarea demersului didactic din perspectiva educației pentru drepturile omului, a educației pentru diversitate a	Conținuturile programei sunt grupate cronologic în patru etape care cuprind evoluția României de la 23 august 1944 până în 2007	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3720/29.04.2016
105	Istoria matematicii	XI D	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	Istoria matematicii reprezintă o investigație a originii descoperirilor în matematică	Evoluției cunoașterii, în diferite domenii, de la primele începuturi până în zilele noastre	TURC FLORENTINA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
106	TIC Aprofundare	XI D	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Prelucrarea avansata a documentelor, realizare de proiecte, publicatii	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
107	Educație fizica si sport(aprofundare)	XI D	Liceal	Educație fizica	1 an	Prin competentele generale si specifice, raspunde unui set de finalitati ale studierii disciplinei educatie fizica	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
108	Adolescență și autocunoaștere	XI D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017

109	Limba franceza -aprofundare(La France et ses merveilles)	XI D	Liceu	Limba si comunicare	Un an	Dezvoltarea competentelor lingvistice si culturale,descoperirea diversitatii culturale ,intelegerea specificului francofon	Studiul patrimoniului cultural al Frantei,incluzand monumente,peisaje naturale,tradiii regionale elemente definitorii	prof.Stoianovici Simona	Aprofundare
110	Geografia orizontului local/Disciplinã nouã	XI D	Liceal	Om si societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și utilizarea unor strategii	Continuturile diverse,raspund intereselor de cunoastere ale elevilor, prin modalitatile de abordare ale acestora, prin utilizarea unor strategii	Istoc Nicolae	Disciplinã nouã/avizat de ISJ Bihor
111	Istoria Monarhiei în România (1866-1947)	XI D	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul are drept scop familiarizarea elevilor cu importanța și rolul monarhiei în România, în contextul pluralismului și al diversității culturale	Cursul se focalizează pe înțelegerea specificului cunoașterii de tip istoric, putând fi încadrat următoarelor continuturi:	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3793/24.04.2012
112	Istoria recentă a României	XI D	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul prevede abordarea demersului didactic din perspectiva educației pentru drepturile omului, a educației pentru diversitate a	Conținuturile programei sunt grupate cronologic în patru etape care cuprind evoluția României de la 23 august 1944 până în 2007	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3720/29.04.2016
113	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XII A	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMA EXAMENULUI DE BACALAUREAT	URSAN RODICA	Aprofundare
114	Educație digitală și abilități media	XII A	Liceal	Tehnologii	1 an	Educația digitală, implică dezvoltarea abilităților media și a competențelor digitale.	Utilizarea tehnicilor de bază de producere a mesajelor multimedia, exprimarea în spațiul public	Sarca Adriana Simona	OM 4800/26.08.2022
115	Educație fizică și sport(aprofundare)	XII A	Liceal	Educație fizică	1 an	Prin competențele generale și specifice, răspunde unui set de finalități ale studierii disciplinei educație fizică	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
116	Biologie	XII A	Liceal	Matematica și științe	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie și patologie a aparatelor anatomice	Tehnici de inginerie genetica. Domenii de aplicabilitate în genetica umană	Chirobocea Laura	Aprofundare
117	Adolescență și autocunoaștere	XII A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
118	Limba engleză aprofundare	XII A	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze în vederea pregătirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire și scriere în limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
119	Dezbateri, oratoric și retorică limba engleză	XII A	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea exersării vorbirii în limba engleză în vederea obținerii fluentei	dezbateri, conversație pe teme din viața de zi cu zi	VLAICU MEDA MARINA	aprobat OM 4074/21.04.2011

120	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XII B	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVAZUTE ÎN PROGRAMĂ EXAMENULUI DE BACALAUREAT	URSAN RODICA	Aprofundare
121	TIC Aprofundare	XII B	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Baze de date, formulare, operații cu baze de date	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
122	Biologie	XII B	Liceal	Matematica și științe	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie și patologie a aparatelor anatomice	Tehnici de inginerie genetică. Domenii de aplicabilitate în genetica umană	Chirobocea Laura	Aprofundare
123	Educație pentru sănătate	XII B	Liceal	Matematica și științe	1 an	Dezvoltarea unor comportamente de protecție a sănătății personale și a mediului	Igiena personală, Activitate și odihnă Sănătatea mediului	Chirobocea Laura	aprobat prin OM Nr.4496 / 11.08.200
124	Limba și literatura română-aprofundare	XII B	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesită efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea și dezvoltarea	"Sonet" de G. Bacovia;"Joc secund" de I. Barbu;"Poveste" de Marin Sorescu;Tipuri de roman în perioada postbelică	Bota Cristian	Aprofundare
125	Adolescență și autocunoaștere	XII B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
126	Limba engleză aprofundare	XII B	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze în vederea pregătirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire și scriere în limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
127	Dezbateri, oratorie și retorică limba engleză	XII B	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea exersării vorbirii în limba engleză în vederea obținerii fluentei	dezbateri, conversație pe teme din viața de zi cu zi	VLAICU MEDA MARINA	aprobat OM 4074/21.04.2011
128	TIC Aprofundare	XII C	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Pagini web	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
129	Limba și literatura română-aprofundare	XII C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesită efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea și dezvoltarea	"Sonet" de G. Bacovia;"Joc secund" de I. Barbu;"Poveste" de Marin Sorescu;Tipuri de roman în perioada postbelică	Popescu Ileana	Aprofundare
130	Adolescență și autocunoaștere	XII C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017

131	Limba engleză aprofundare	XII C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze în vederea pregătirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire și scriere în limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
132	Dezbateri, oratorie și retorică în limba engleză	XII C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea exersării vorbirii în limba engleză în vederea obținerii fluentei	dezbateri, conversație pe teme din viața de zi cu zi	VLAICU MEDA MARINA	aprobat OM 4074/21.04.2011
133	Limba Franceză -aprofundare(Le monde francophone aujourd'hui)	XII C	Liceu	Limba și comunicare	Un an	Intelegerea francofoniei globale, aprecierea mai profundă a contextului cultural internațional, dezvoltarea unei perspective globale asupra	Explorarea lumii francofone: geografia culturală, principalele țări francofone, contribuții artistice și literare dar și influențele	prof. Stoianovici Simona	Aprofundare
134	Geografia regională a României/Disciplină	XII C	Liceal	Om și societate	1 an	Optionalul oferă posibilitatea acumulării de informații și cunoștințe noi și complexe, despre toate regiunile țării, precum și formarea unor	Caracterizarea principalelor regiuni ale României: Bucovina, Banatul, Moldova, Maramureș, Transilvania, Crișana	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
135	Geografie	XII C	Liceal	Om și societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunoștințelor la nivel de disciplină.	Caracterizare elementelor definitorii ale reliefului, climei, hidrografiei, populației, economiei	Istoc Nicolae	Aprofundare
136	Istorie monarhiei în România	XII C	Liceal	Om și societate	1 an	Optionalul aduce informații relevante despre regii și reginele României	Istoria Monarhilor României	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT S 3793/24.04.2012
137	Istoria românilor	XII C	Liceal	Om și societate	1 an	Optionalul își propune aprofundarea conținuturilor prevăzute de programă	Conținuturile sunt cele aprobate prin programa școlară corespunzătoare clasei a XII-a.	Sărac Nicolae	Aprofundare
138	TIC Aprofundare	XII D	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Pagini web	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
139	Adolescență și autocunoaștere	XII D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
140	Limba Franceză -aprofundare(Le monde francophone aujourd'hui)	XII D	Liceu	Limba și comunicare	Un an	Intelegerea francofoniei globale, aprecierea mai profundă a contextului cultural internațional, dezvoltarea unei perspective globale asupra	Explorarea lumii francofone: geografia culturală, principalele țări francofone, contribuții artistice și literare dar și influențele	prof. Stoianovici Simona	Aprofundare
141	Geografia regională a României/Disciplină	XII D	Liceal	Om și societate	1 an	Optionalul oferă posibilitatea acumulării de informații și cunoștințe noi și complexe, despre toate regiunile țării, precum și formarea unor	Caracterizarea principalelor regiuni ale României: Bucovina, Banatul, Moldova, Maramureș, Transilvania, Crișana	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor

142	Geografie	XII D	Liceal	Om si societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunostintelor la nivel de disciplina.	Caracterizare elementelor definitorii ale reliefului, climei, hidrografiei, populatiei, economiei	Istoc Nicolae	Aprofundare
143	O istorie a comunismului din România	XII D	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul constituie o abordare complementară la temele care tratează istoria comunismului din România si pe care elevii le	Conținuturile programei cuprind opt teme importante care urmăresc evoluția comunismului în România, dintre care amintim:	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 4699/ 07.07.2008
144	Istorie	XII D	Liceal	Om și societate	1 an	Are drept scop aprofundarea cunoștințelor la nivel de disciplină.	Conținuturile sunt cele aprobate prin programa școlară corespunzătoare clasei a XII-a.	BLAGA Raluca	Aprofundare
145	Limba engleză – Aprofundare	XII D	Liceal	Limbă și comunica	1 an	Completarea și dezvoltarea com	Aprofundarea elementelor de g	Beteg Ioana	Aprofundare

Propunere opțională în vederea realizării Ofertei școlare CDEOȘ pentru anul școlar 2025-2026

Nr. c	Denumirea și tipul opționalului (aprofundare)	Clasa	Nivelul de învățământ	Aria curriculară/ arile curriculare în cadrul căreia este organizat	Durata de desfășurare	Argumentarea relevanței opțiunii	Scurta prezentare a elementelor de bază	Propunător/propunători	Categoria de opțional (avizate de ISJ Bihor/ extindere/aprofundare/ aprobate prin OM)
1	Istoria matematicii	XI C	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	Istoria matematicii reprezintă o investigație a originii descoperirilor în matematică	Evoluției cunoașterii, în diferite domenii, de la primele începuturi până în zilele noastre	TURC FLORENTINA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
2	Istoria matematicii	XI D	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	Istoria matematicii reprezintă o investigație a originii descoperirilor în matematică	Evoluției cunoașterii, în diferite domenii, de la primele începuturi până în zilele noastre	TURC FLORENTINA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
3	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XII A	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVAZUTE ÎN PROGRAMUL EXAMENULUI DE BACALAUREAT	URSAN RODICA	Aprofundare
4	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XII B	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVAZUTE ÎN PROGRAMUL EXAMENULUI DE BACALAUREAT	URSAN RODICA	Aprofundare
5	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XI B	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVAZUTE ÎN PROGRAMUL EXAMENULUI DE BACALAUREAT	URSAN RODICA	Aprofundare
6	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VII A	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NAȚIONALĂ	CONTINUTURILE PREVAZUTE ÎN PROGRAMUL EXAMENULUI DE EVALUARE NAȚIONALĂ	VOICU TATIANA	Aprofundare
7	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XI A	LICEAL	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVAZUTE ÎN PROGRAMUL EXAMENULUI DE BACALAUREAT	VOICU TATIANA	Aprofundare
8	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VI A	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NAȚIONALĂ CLASA A VI-A	CONTINUTURILE PREVAZUTE ÎN PROGRAMUL EXAMENULUI DE EVALUARE NAȚIONALĂ	ZIFCEAC FLORINA CRISTINA	Aprofundare
9	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VI B	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NAȚIONALĂ CLASA A VI-A	CONTINUTURILE PREVAZUTE ÎN PROGRAMUL EXAMENULUI DE EVALUARE NAȚIONALĂ	ZIFCEAC FLORINA CRISTINA	Aprofundare

10	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VI C	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NAȚIONALĂ CLASA A VI-A	CONTINUTURILE PREVAZUTE ÎN PROGRAMA EXAMENULUI DE EVALUARE NAȚIONALĂ	ZIFCEAC FLORINA CRISTINA	Aprofundare
11	Informatică	IX A	Liceal	Tehnologii	1 an	Dezvoltarea gândirii logice și înțelegerea algoritmilor	Prelucrarea avansată a programelor	Chirilă Marian	Aprofundare
12	TIC Aprofundare	X A	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Prelucrarea avansată a documentelor, realizare de proiecte, publicații	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
13	TIC Aprofundare	XI C	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Prelucrarea avansată a documentelor, realizare de proiecte, publicații	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
14	TIC Aprofundare	XI D	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Prelucrarea avansată a documentelor, realizare de proiecte, publicații	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
15	Educație digitală și abilități media	XII A	Liceal	Tehnologii	1 an	Educația digitală, implică dezvoltarea abilităților media și a competențelor digitale.	Utilizarea tehnicilor de bază de producere a mesajelor multimedia, exprimarea în spațiul public	Sarca Adriana Simona	OM 4800/26.08.2022
16	TIC Aprofundare	XII B	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Baze de date, formulare, operații cu baze de date	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
17	TIC Aprofundare	XII C	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Pagini web	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
18	TIC Aprofundare	XII D	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Pagini web	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
19	EU ȘI LUMEA MEA	VI A	Gimnazial	E.Tehnologică	1 an	FORMAREA ATITUDINILOR SOCIALE	DEZVOLTAREA CREATIVITĂȚII ȘI DEZVOLTAREA ADECVATĂ A EMOȚIILOR	AFLOAREI MARIA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
20	EU ȘI LUMEA MEA	VI B	Gimnazial	E.Tehnologică	1 an	FORMAREA ATITUDINILOR SOCIALE	DEZVOLTAREA CREATIVITĂȚII ȘI DEZVOLTAREA ADECVATĂ A EMOȚIILOR	AFLOAREI MARIA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor

21	EU ȘI LUMEA MEA	VI C	Gimnazial	E.Tehnologică	1 an	FORMAREA ATITUDINILOR SOCIALE	DEZVOLTAREA CREATIVITĂȚII ȘI DEZVOLTAREA ADECVATĂ A EMOȚIILOR	AFLOAREI MARIA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
22	Educație fizica si sport(aprofundare)	X C	Liceal	Educație fizica	1 an	Prin competențele generale si specifice, raspunde unui set de finalitati ale studierii disciplinei educatie fizica	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
23	Educație fizica si sport(aprofundare)	X D	Liceal	Educație fizica	1 an	Prin competențele generale si specifice, raspunde unui set de finalitati ale studierii disciplinei educatie fizica	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
24	Educație fizica si sport(aprofundare)	XI B	Liceal	Educație fizica	1 an	Prin competențele generale si specifice, raspunde unui set de finalitati ale studierii disciplinei educatie fizica	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
25	Educație fizica si sport(aprofundare)	XI D	Liceal	Educație fizica	1 an	Prin competențele generale si specifice, raspunde unui set de finalitati ale studierii disciplinei educatie fizica	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
26	Educație fizica si sport(aprofundare)	XII A	Liceal	Educație fizica	1 an	Prin competențele generale si specifice, raspunde unui set de finalitati ale studierii disciplinei educatie fizica	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
27	Diferiți, dar asemănători - disciplină nouă	III D	primar	Consiliere și orientare	1 an	Promovarea respectului pentru diversitate; dezvoltarea empatiei și a inteligenței emoționale, îmbunătățirea relațiilor interpersonale	Atenție și conștientizare de sine; recunoașterea și gestionarea emoțiilor; compasiunea de sine și față de ceilalți; abilități de relaționare	BRAIA LOREDANA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
28	Fizică – aprofundare	XI B	Liceal	Matematică și științe	1 an	Aprofundarea noțiunilor din programa de fizică în vederea consolidării cunoștințelor	Vor fi abordate elementele de conținut din programă și vor fi rezolvate exerciții și probleme în care elevii să observe aplicabilitatea practică a	Mihail Violeta	Aprofundare
29	Chimie organică - aprofundare	XI B	Liceal	Matematică și științe	1 an	Nr de ore insuficient pentru aprofundarea disciplinei	Vor fi abordate elementele de conținut din programă și vor fi rezolvate exerciții și probleme în care elevii să observe aplicabilitatea practică a	Iuhas Dana Carolina	Aprofundare
30	Educație pentru sănătate	X B	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Dezvoltarea unor comportamente de protejare a sănătății personale și a mediului	Igiena personala, Avtivitate si odihnam Sanatatea mediului	Chirobocea Laura	aprobat prin OM Nr.4496 / 11.08.200
31	Biologie	XI A	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie si patologie a aparatelor anatomice	Anatomia si fiziologia, patologia principalelor sisteme de organe	Chirobocea Laura	Aprofundare

32	Biologie	XI B	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie si patologie a aparatelor anatomice	Anatomia si fiziologia, patologia principalelor sisteme de organe	Chirobocea Laura	Aprofundare
33	Biologie	XII A	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie si patologie a aparatelor anatomice	Tehnici de inginerie genetica. Domenii de aplicabilitate in genetica umana	Chirobocea Laura	Aprofundare
34	Biologie	XII B	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie si patologie a aparatelor anatomice	Tehnici de inginerie genetica. Domenii de aplicabilitate in genetica umana	Chirobocea Laura	Aprofundare
35	Educatie pentru sanatate	IX B	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Dezvoltarea unor comportamente de protejare a sănătății personale și a mediului	Igiena personala, Avtvitare si odihnam Sanatatea mediului	Chirobocea Laura	aprobat prin OM Nr.4496 / 11.08.200
36	Educatie pentru sanatate	XII B	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Dezvoltarea unor comportamente de protejare a sănătății personale și a mediului	Igiena personala, Avtvitare si odihnam Sanatatea mediului	Chirobocea Laura	aprobat prin OM Nr.4496 / 11.08.200
37	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V A	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
38	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V B	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
39	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V C	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
40	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V D	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
41	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VI A	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
42	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VI B	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004

43	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VI C	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
44	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VII A	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
45	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VII B	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
46	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VII C	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
47	Limba si literatura română-aprofundare	XI C	Liceal	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Rolul literaturii în perioada pașoptistă;RomantismulȘ„Odă (în metru antic)” de Mihai Eminescu;„În vreme de război” de I. I. Caraciale	Popescu Ileana	Aprofundare
48	Limba si literatura română-aprofundare	XII C	Liceal	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	”Sonet” de G. Bacovia;”Joc secund” de I. Barbu;”Poveste” de Marin Sorescu;Tipuri de roman în perioada postbelică	Popescu Ileana	Aprofundare
49	Limba si literatura română-aprofundare	XII B	Liceal	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	”Sonet” de G. Bacovia;”Joc secund” de I. Barbu;”Poveste” de Marin Sorescu;Tipuri de roman în perioada postbelică	Bota Cristian	Aprofundare
50	Limba si literatura română-aprofundare	XI A	Liceal	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Rolul literaturii în perioada pașoptistă;RomantismulȘ„Odă (în metru antic)” de Mihai Eminescu;„În vreme de război” de I. I. Caraciale	Anța Margareta	Aprofundare
51	Limba si literatura română-aprofundare	VIII C	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Anța Margareta	Aprofundare
52	Limba si literatura română-aprofundare	VII C	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Anța Margareta	Aprofundare
53	Limba si literatura română-aprofundare	VII A	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Dat Nadia	Aprofundare

54	Limba si literatura română-aprofundare	VIII A	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Dat Nadia	Aprofundare
55	Limba si literatura română-aprofundare	VIII B	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Dat Nadia	Aprofundare
56	Limba si literatura română-aprofundare	VI A	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Bule Sanda	Aprofundare
57	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VI A	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
58	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VI B	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
59	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VI C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
60	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VII A	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
61	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VII B	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
62	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VII C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
63	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VIII A	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
64	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VIII B	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017

65	Pregătiți pentru viață.Educație pentru via	VIII C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
66	Adolescență și autocunoaștere	IX A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
67	Adolescență și autocunoaștere	IX B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
68	Adolescență și autocunoaștere	IX C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
69	Adolescență și autocunoaștere	IX D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
70	Adolescență și autocunoaștere	X A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
71	Adolescență și autocunoaștere	X B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
72	Adolescență și autocunoaștere	X C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
73	Adolescență și autocunoaștere	X D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
74	Adolescență și autocunoaștere	XI A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
75	Adolescență și autocunoaștere	XI B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017

76	Adolescență și autocunoaștere	XI C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și fațade preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
77	Adolescență și autocunoaștere	XI D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și fațade preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
78	Adolescență și autocunoaștere	XII A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și fațade preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
79	Adolescență și autocunoaștere	XII B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și fațade preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
80	Adolescență și autocunoaștere	XII C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și fațade preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
81	Adolescență și autocunoaștere	XII D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și fațade preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
82	La lecture par la musique (disciplina nouă)	V A	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povesti	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
83	La lecture par la musique (disciplina nouă)	V B	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povesti	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
84	La lecture par la musique (disciplina nouă)	V C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povesti	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
85	La lecture par la musique (disciplina nouă)	V D	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povesti	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
86	Le français par la musique	VI A	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine, prin intermediul muzicii	însușirea vocabularului prin cântece	Cotrău Laura	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor

87	Le français par la musique	VI B	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine prin intermediul muzicii	însușirea vocabularului prin cântece	Cotrău Laura	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
88	Le français par la musique	VI C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine prin intermediul muzicii	însușirea vocabularului prin cântece	Cotrău Laura	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
89	Disciplină nouă - English through Stories	V C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Din punctul de vedere al învățării, acest opțional va aduce elevilor un dublu câștig: ei nu vor învăța numai cuvinte și expresii noi în limba engleză	2.2 Relatarea conținutului unui film / al unei povestiri, pe baza unui plan de idei dat 2.6 Relatarea sub formă de raport a desfășurării unei	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
90	Disciplină nouă - English through Stories	V B	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Din punctul de vedere al învățării, acest opțional va aduce elevilor un dublu câștig: ei nu vor învăța numai cuvinte și expresii noi în limba engleză	2.2 Relatarea conținutului unui film / al unei povestiri, pe baza unui plan de idei dat 2.6 Relatarea sub formă de raport a desfășurării unei	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
91	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	VI C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional "Ready for Cambridge" este adaptat cerintelor și nevoilor elevilor de gimnaziu, propunandu-si astfel sa pregateasca suplimentar	Cursul se va desfasura pe o perioada de 1 an scolar, cuprinzand teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
92	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	VII C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional "Ready for Cambridge" este adaptat cerintelor și nevoilor elevilor de gimnaziu, propunandu-si astfel sa pregateasca suplimentar	Cursul se va desfasura pe o perioada de 1 an scolar, cuprinzand teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
93	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	IX C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional "Ready for Cambridge" este adaptat cerintelor și nevoilor elevilor care pășesc în primul an de liceu, propunandu-si astfel sa pregateasca suplimentar elevii	Cursul se va desfasura pe o perioada de 1 an scolar, cuprinzand teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
94	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	XI C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional "Ready for Cambridge" este adaptat cerintelor și nevoilor elevilor de liceu, propunandu-si astfel sa pregateasca suplimentar elevii	Cursul se va desfasura pe o perioada de 1 an scolar, cuprinzand teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
95	Limba engleză aprofundare	X A	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire și scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
96	Limba engleză aprofundare	X C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire și scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
97	Limba engleză aprofundare	X D	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire și scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare

98	Limba engleză aprofundare	XII A	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru <u>bacalaureat</u>	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire si scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
99	Limba engleză aprofundare	XII B	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru <u>bacalaureat</u>	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire si scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
100	Limba engleză aprofundare	XII C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru <u>bacalaureat</u>	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire si scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
101	Dezbateri, oratorie si retorică limba eng	XII A	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea exersarii vorbirii in limba engleză in vederea obținerii fluentei	dezbateri, conversație pe teme din viața de zi cu zi	VLAICU MEDA MARINA	aprobat OM 4074/21.04.2011
102	Dezbateri, oratorie si retorică limba eng	XII B	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea exersarii vorbirii in limba engleză in vederea obținerii fluentei	dezbateri, conversație pe teme din viața de zi cu zi	VLAICU MEDA MARINA	aprobat OM 4074/21.04.2011
103	Dezbateri, oratorie si retorică limba eng	XII C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea exersarii vorbirii in limba engleză in vederea obținerii fluentei	dezbateri, conversație pe teme din viața de zi cu zi	VLAICU MEDA MARINA	aprobat OM 4074/21.04.2011
104	Limba franceza -aprofundare(La France et ses merveilles)	XI C	Lliceu	Limba si comunicarea	1 an	Dezvoltarea competentelor lingvistice si culturale,descoperirea diversitatii culturale ,intelegerea <u>specificului francofon</u>	Studiul patrimoniului cultural al Frantei,incluzand monumente,peisaje naturale,tradiții regionale elemente definitorii	prof.Stoianovici Simona	Aprofundare
105	Limba franceza -aprofundare(La France et ses merveilles)	XI D	Lliceu	Limba si comunicarea	1 an	Dezvoltarea competentelor lingvistice si culturale,descoperirea diversitatii culturale ,intelegerea <u>specificului francofon</u>	Studiul patrimoniului cultural al Frantei,incluzand monumente,peisaje naturale,tradiții regionale elemente definitorii	prof.Stoianovici Simona	Aprofundare
106	Limba Franceza -aprofundare(Le monde francophone aujourd'hui)	XII C	Liceu	Limba si comunicarea	1 an	Intelegerea francofoniei globale,aprecierea mai profunda a contextului cultural international,dezvoltarea unei <u>perspective globale asupra</u>	Explorarea lumii francofone:geografia culturala,principalele tari francofone, contributi artistice si literare dar si influentele	prof.Stoianovici Simona	Aprofundare
107	Limba Franceza -aprofundare(Le monde francophone aujourd'hui)	XII D	Liceu	Limba si comunicarea	1 an	Intelegerea francofoniei globale,aprecierea mai profunda a contextului cultural international,dezvoltarea unei <u>perspective globale asupra</u>	Explorarea lumii francofone:geografia culturala,principalele tari francofone, contributi artistice si literare dar si influentele	prof.Stoianovici Simona	Aprofundare
108	Limba engleză – Aprofundare	XII D	Liceal	Limbă și comunicarea	1 an	Completarea și dezvoltarea com	Aprofundarea elementelor de g	Beteg Ioana	Aprofundare

109	Geografia regionala a Romniei/Disciplin	XII D	Liceal	Om si societate	1 an	Optionalul oferă posibilitatea acumulării de informații și cunoștințe noi și complexe, despre toate regiunile țării, precum și formarea unor	Caracterizarea principalelor regiuni ale Romniei: Bucovina, Banatul, Moldova, Maramures, Transilvania, Crisana	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
110	Geografie	XII D	Liceal	Om si societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunostintelor la nivel de disciplina.	Caracterizare elementelor definitorii ale reliefului, climei, hidrografiei, populatiei, economiei	Istoc Nicolae	Aprofundare
111	Geografia regionala a Romniei/Disciplin	XII C	Liceal	Om si societate	1 an	Optionalul oferă posibilitatea acumulării de informații și cunoștințe noi și complexe, despre toate regiunile țării, precum și formarea unor	Caracterizarea principalelor regiuni ale Romniei: Bucovina, Banatul, Moldova, Maramures, Transilvania, Crisana	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
112	Geografie	XII C	Liceal	Om si societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunostintelor la nivel de disciplina.	Caracterizare elementelor definitorii ale reliefului, climei, hidrografiei, populatiei, economiei	Istoc Nicolae	Aprofundare
113	Geografia orizontului local/Disciplina no	XI D	Liceal	Om si societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile diverse, raspund intereselor de cunoastere ale elevilor, prin modalitatile de abordare ale acestora, prin utilizarea unor strategii	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
114	Geografia orizontului local/Disciplina no	XI C	Liceal	Om si societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizeaza identificarea localitatilor di orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
115	Geografia orizontului local/Disciplina no	XI B	Liceal	Om si societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizeaza identificarea localitatilor di orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
116	Geografia orizontului local/Disciplina no	XI A	Liceal	Om si societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile diverse, raspund intereselor de cunoastere ale elevilor, prin modalitatile de abordare ale acestora, prin utilizarea unor strategii	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
117	Geografia orizontului local/Disciplina no	X A	Liceal	Om si societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizeaza identificarea localitatilor di orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
118	Geografia orizontului local/Disciplina no	X B	Liceal	Om si societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu hazardurile naturale si antropice, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile programei optionale sustine geografia ca stiinta integratoare cu valente inter si transdisciplinare situata la	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
119	Geografia orizontului local/Disciplina no	X C	Liceal	Om si societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizeaza identificarea localitatilor di orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor

120	Geografia orizontului local/Disciplina nouă	X D	Liceal	Om si societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizează identificarea localităților din orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
121	Geografie	IX C	Liceal	Om si societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunoștințelor la nivel de disciplină.	Aprofundarea următoarelor teme: relief, climă, hidrografie, biogeografie	Crișan Florica	Aprofundare
122	Geografie	IX D	Liceal	Om si societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunoștințelor la nivel de disciplină.	Aprofundarea următoarelor teme: relief, climă, hidrografie, biogeografie	Crișan Florica	Aprofundare
123	Astronomie	VI A	Gimnazial	Om si societate	1 an	Prin acest opțional se dorește cunoașterea limbajului și măsurătorilor specifice astronomiei, a Cosmosului, precum și influența acestuia	Astronomie, Cosmos, Galaxii, Constelații, Constelații și mituri, Soarele, Soarele și Luna, măsurarea timpului,	Crișan Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
124	Astronomie	VI B	Gimnazial	Om si societate	1 an	Prin acest opțional se dorește cunoașterea limbajului și măsurătorilor specifice astronomiei, a Cosmosului, precum și influența acestuia	Astronomie, Cosmos, Galaxii, Constelații, Constelații și mituri, Soarele, Soarele și Luna, măsurarea timpului,	Crișan Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
125	Astronomie	VI C	Gimnazial	Om si societate	1 an	Prin acest opțional se dorește cunoașterea limbajului și măsurătorilor specifice astronomiei, a Cosmosului, precum și influența acestuia	Astronomie, Cosmos, Galaxii, Constelații, Constelații și mituri, Soarele, Soarele și Luna, măsurarea timpului,	Crișan Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
126	Țara mea, orasul meu!	V A	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie și geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifică, cântece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
127	Țara mea, orasul meu!	V B	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie și geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifică, cântece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
128	Țara mea, orasul meu!	V C	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie și geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifică, cântece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
129	Țara mea, orasul meu!	V D	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie și geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifică, cântece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
130	Istorie modernă și contemporană	X C	Liceal	Om si societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasa a X a includ un volum mare de informații, istoria romanilor fiind integrată în cea universală	elementele de continut sunt cele aprobate prin programa scolara pt.clasa X	Sărac Florica	Aprofundare

131	Istorie modernă si contemporană	X D	Liceal	Om si societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasa a X a includ un volum mare de informații, istoria romanilor fiind integrata in cea universală	elementele de continut sunt cele aprobate prin programa scolara pt.clasa X	Sărac Florica	Aprofundare
132	Istorie modernă si contemporană	X A	Liceal	Om si societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasa a X a includ un volum mare de informații, istoria romanilor fiind integrata in cea universală	elementele de continut sunt cele aprobate prin programa scolara pt.clasa X	FAUR RAMONA	Aprofundare
133	Istorie modernă si contemporană	X B	Liceal	Om si societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasa a X a includ un volum mare de informații, istoria romanilor fiind integrata in cea universală	elementele de continut sunt cele aprobate prin programa scolara pt.clasa X	FAUR RAMONA	Aprofundare
134	Istoria Monarhiei în România (1866-194	XI C	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul are drept scop familiarizarea elevilor cu importanța și rolul monarhiei în România, în contextul pluralismului si	Cursul se focalizează pe înțelegerea specificului cunoașterii de tip istoric, putând fi încadrat următoarelor continuturi:	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3793/24.04.2012
135	Istoria recentă a României	XI C	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul prevede abordarea demersului didactic din perspectiva educației pentru drepturile omului, a educației pentru diversitate a	Conținuturile programei sunt grupate cronologic în patru etape care cuprind evoluția României de la 23 august 1944 până în 2007	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3720/29.04.2016
136	Istoria Monarhiei în România (1866-194	XI D	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul are drept scop familiarizarea elevilor cu importanța și rolul monarhiei în România, în contextul pluralismului si	Cursul se focalizează pe înțelegerea specificului cunoașterii de tip istoric, putând fi încadrat următoarelor continuturi:	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3793/24.04.2012
137	Istoria recentă a României	XI D	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul prevede abordarea demersului didactic din perspectiva educației pentru drepturile omului, a educației pentru diversitate a	Conținuturile programei sunt grupate cronologic în patru etape care cuprind evoluția României de la 23 august 1944 până în 2007	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3720/29.04.2016
138	O istorie a comunismului din România	XII D	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul constituie o abordare complementară la temele care tratează istoria comunismului din România si de care elevii le	Conținuturile programei cuprind opt teme importante care urmăresc evoluția comunismului în România, dintre care amintim:	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 4699/ 07.07.2008
139	Istorie	XII D	Liceal	Om și societate	1 an	Are drept scop aprofundarea cunoștințelor la nivel de disciplină.	Conținuturile sunt cele aprobate prin programa școlară corespunzătoare clasei a XII-a.	BLAGA Raluca	Aprofundare
140	Istorie monarhiei in Romania	XII C	Liceal	Om si societate	1 an	Optionalul aduce informatii relevante despre regii msi reginele Romaniei	Istoria Monarhilor Romaniei	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT S 3793/24.04.2012
141	Istoria românilor	XII C	Liceal	Om si societate	1 an	Optionalul isi propune aprofundarea continuturilor prevazute de programa	Conținuturile sunt cele aprobate prin programa școlară corespunzătoare clasei a XII-a.	Sarac Nicolae	Aprofundare

142	Mituri si legende greco-romane	V A	Gimnazial	Om si societate	1 an	Optionalul aduce informatii relevante despre mitologia greaca si romana.	Legende si mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008
143	Mituri si legende greco-romane	V B	Gimnazial	Om si societate	1 an	Optionalul aduce informatii relevante despre mitologia greaca si romana.	Legende si mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008
144	Mituri si legende greco-romane	V C	Gimnazial	Om si societate	1 an	Optionalul aduce informatii relevante despre mitologia greaca si romana.	Legende si mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008
145	Mituri si legende greco-romane	V D	Gimnazial	Om si societate	1 an	Optionalul aduce informatii relevante despre mitologia greaca si romana.	Legende si mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008

Propunere opțională în vederea realizării Ofertei școlare CDEOȘ pentru anul școlar 2025-2026

Nr.Ordin	Denumirea și tipul opționalului (aprofundat)	Clasa	Nivelul de învățământ	Aria curriculară/ariile curriculare în cadrul cărora este organizat	Durata de desfășurare	Argumentarea relevanței opțiunii	Scurta prezentare a elementelor de bază	Propunător/propunători	Categoria de opțional (avizate de ISJ Bihor/extindere/aprofundare/aprobate prin OM)
1	Dezbateri, oratoric și retorică în limba engleză	XII A	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea exersării vorbirii în limba engleză în vederea obținerii fluentei	dezbateri, conversație pe teme din viața de zi cu zi	VLAICU MEDA MARINA	aprobat OM 4074/21.04.2011
2	Dezbateri, oratoric și retorică în limba engleză	XII B	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea exersării vorbirii în limba engleză în vederea obținerii fluentei	dezbateri, conversație pe teme din viața de zi cu zi	VLAICU MEDA MARINA	aprobat OM 4074/21.04.2011
3	Dezbateri, oratoric și retorică în limba engleză	XII C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea exersării vorbirii în limba engleză în vederea obținerii fluentei	dezbateri, conversație pe teme din viața de zi cu zi	VLAICU MEDA MARINA	aprobat OM 4074/21.04.2011
4	Educație pentru sănătate	X B	Liceal	Matematica și științe	1 an	Dezvoltarea unor comportamente de protecție a sănătății personale și a mediului	Igiena personală, Activitate și odihnă Sănătatea mediului	Chirobocea Laura	aprobat prin OM Nr.4496 / 11.08.200
5	Educație pentru sănătate	IX B	Liceal	Matematica și științe	1 an	Dezvoltarea unor comportamente de protecție a sănătății personale și a mediului	Igiena personală, Activitate și odihnă Sănătatea mediului	Chirobocea Laura	aprobat prin OM Nr.4496 / 11.08.200
6	Educație pentru sănătate	XII B	Liceal	Matematica și științe	1 an	Dezvoltarea unor comportamente de protecție a sănătății personale și a mediului	Igiena personală, Activitate și odihnă Sănătatea mediului	Chirobocea Laura	aprobat prin OM Nr.4496 / 11.08.200
7	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V A	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
8	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V B	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
9	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V C	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004

10	EDUCATIE PENTRU SANATATE	V D	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
11	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VI A	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
12	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VI B	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
13	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VI C	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
14	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VII A	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
15	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VII B	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
16	EDUCATIE PENTRU SANATATE	VII C	Gimnazial	MATEMATICA SI STIINTE	1 an			MAL ZOIE	APROBAT PRIN OM 4496/11.08.2004
17	Educație digitală și abilități media	XII A	Liceal	Tehnologii	1 an	Educația digitală, implică dezvoltarea abilităților media și a competențelor digitale.	Utilizarea tehnicilor de bază de producere a mesajelor multimedia, exprimarea în spațiul public	Sarca Adriana Simona	Aprobat prin OM 4800/26.08.2022
18	Istoria recentă a României	XI C	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul prevede abordarea demersului didactic din perspectiva educației pentru drepturile omului, a educației pentru diversitate a	Conținuturile programei sunt grupate cronologic în patru etape care cuprind evoluția României de la 23 august 1944 până în 2007	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3720/29.04.2016
19	Istoria recentă a României	XI D	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul prevede abordarea demersului didactic din perspectiva educației pentru drepturile omului, a educației pentru diversitate a	Conținuturile programei sunt grupate cronologic în patru etape care cuprind evoluția României de la 23 august 1944 până în 2007	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3720/29.04.2016
20	Istoria Monarhiei în România (1866-194	XI C	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul are drept scop familiarizarea elevilor cu importanța și rolul monarhiei în România, în contextul pluralismului și	Cursul se focalizează pe înțelegerea specificului cunoașterii de tip istoric, putând fi încadrat următoarelor conținuturi:	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3793/24.04.2012

21	Istoria Monarhiei în România (1866-1947)	XI D	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul are drept scop familiarizarea elevilor cu importanța și rolul monarhiei în România, în contextul pluralismului și	Cursul se focalizează pe înțelegerea specificului cunoașterii de tip istoric, putând fi încadrat următoarelor conținuturi:	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 3793/24.04.2012
22	O istorie a comunismului din România	XII D	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul constituie o abordare complementară la temele care tratează istoria comunismului din România și pe care elevii le	Conținuturile programei cuprind opt teme importante care urmăresc evoluția comunismului în România, dintre care amintim:	BLAGA Raluca	Aprobat prin OM nr. 4699/ 07.07.2008
23	Pregătiți pentru viață.Educație pentru viață	VI A	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
24	Pregătiți pentru viață.Educație pentru viață	VI B	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
25	Pregătiți pentru viață.Educație pentru viață	VI C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
26	Pregătiți pentru viață.Educație pentru viață	VII A	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
27	Pregătiți pentru viață.Educație pentru viață	VII B	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
28	Pregătiți pentru viață.Educație pentru viață	VII C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
29	Pregătiți pentru viață.Educație pentru viață	VIII A	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
30	Pregătiți pentru viață.Educație pentru viață	VIII B	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
31	Pregătiți pentru viață.Educație pentru viață	VIII C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Are la bază un set de valori cu rol de sprijin al copiilor pentru provocările vieții	Cunoașterea de sine Relaționarea cu cei din jur Respectul Gestionarea conflictelor Schimbările specifice	Prahanca Luminița	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017

32	Adolescență și autocunoaștere	IX A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
33	Adolescență și autocunoaștere	IX B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
34	Adolescență și autocunoaștere	IX C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
35	Adolescență și autocunoaștere	IX D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
36	Adolescență și autocunoaștere	X A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
37	Adolescență și autocunoaștere	X B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
38	Adolescență și autocunoaștere	X C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
39	Adolescență și autocunoaștere	X D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Valori morale	Morar Anamaria	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
40	Adolescență și autocunoaștere	XI A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
41	Adolescență și autocunoaștere	XI B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
42	Adolescență și autocunoaștere	XI C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și față de preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017

43	Adolescență și autocunoaștere	XI D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și fațade preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
44	Adolescență și autocunoaștere	XII A	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și fațade preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
45	Adolescență și autocunoaștere	XII B	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și fațade preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
46	Adolescență și autocunoaștere	XII C	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și fațade preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
47	Adolescență și autocunoaștere	XII D	Liceal	Om și societate	1 an	cultivă o atitudine pozitivă față de viață și fațade preocupările adolescenților	Stil de viață sănătos	Pop Ioan Bogdan	Aprobat prin OM nr. 5863 /28.12.2017
48	Mituri si legende greco-romane	V A	Gimnazial	Om si societate	1 an	Optionalul aduce informatii relevante despre mitologia greaca si romana.	Legende si mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008
49	Mituri si legende greco-romane	V B	Gimnazial	Om si societate	1 an	Optionalul aduce informatii relevante despre mitologia greaca si romana.	Legende si mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008
50	Mituri si legende greco-romane	V C	Gimnazial	Om si societate	1 an	Optionalul aduce informatii relevante despre mitologia greaca si romana.	Legende si mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008
51	Mituri si legende greco-romane	V D	Gimnazial	Om si societate	1 an	Optionalul aduce informatii relevante despre mitologia greaca si romana.	Legende si mituri greco-romane	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT 6203/15.12.2008
52	Istorie monarhiei in Romania	XII C	Liceal	Om si societate	1 an	Optionalul aduce informatii relevante despre regii msi reginele Romaniei	Istoria Monarhilor Romaniei	Sărac Nicolae	Aprobat prin OMECT S 3793/24.04.2012
53	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XII A	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMUL EXAMENULUI DE BACALAUREAT	URSAN RODICA	Aprofundare

54	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XII B	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMA EXAMENULUI DE BACALAUREAT	URSAN RODICA	Aprofundare
55	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XI B	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMA EXAMENULUI DE BACALAUREAT	URSAN RODICA	Aprofundare
56	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VII A	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NATIONALĂ	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMA EXAMENULUI DE EVALUARE NATIONALA	VOICU TATIANA	Aprofundare
57	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	XI A	LICEAL	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMA EXAMENULUI DE BACALAUREAT	VOICU TATIANA	Aprofundare
58	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VI A	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NATIONALĂ CLASA A VI-A	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMA EXAMENULUI DE EVALUARE NATIONALA	ZIFCEAC FLORINA CRISTINA	Aprofundare
59	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VI B	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NATIONALĂ CLASA A VI-A	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMA EXAMENULUI DE EVALUARE NATIONALA	ZIFCEAC FLORINA CRISTINA	Aprofundare
60	MATEMATICĂ/APROFUNDARE	VI C	Gimnazial	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	APROFUNDAREA MATERIEI PENTRU EXAMENUL DE EVALUARE NATIONALĂ CLASA A VI-A	CONTINUTURILE PREVAZUTE IN PROGRAMA EXAMENULUI DE EVALUARE NATIONALA	ZIFCEAC FLORINA CRISTINA	Aprofundare
61	Informatică	IX A	Liceal	Tehnologii	1 an	Dezvoltarea gandirii logice și înțelegerea algoritmilor	Prelucrarea avansată a programelor	Chirilă Marian	Aprofundare
62	TIC Aprofundare	X A	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Prelucrarea avansata a documentelor, realizare de proiecte, publicatii	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
63	TIC Aprofundare	XI C	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Prelucrarea avansata a documentelor, realizare de proiecte, publicatii	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
64	TIC Aprofundare	XI D	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Prelucrarea avansata a documentelor, realizare de proiecte, publicatii	Sarca Adriana Simona	Aprofundare

65	TIC Aprofundare	XII B	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Baze de date,formulare, operatii cu baze de date	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
66	TIC Aprofundare	XII C	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Pagini web	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
67	TIC Aprofundare	XII D	Liceal	Tehnologii	1 an	Pregătirea examenului de competențe digitale	Pagini web	Sarca Adriana Simona	Aprofundare
68	Educatie fizica si sport(aprofundare)	X C	Liceal	Educatie fizica	1 an	Prin competentele generale si specifice, raspunde unui set de finalitati ale studierii disciplinei educatie fizica	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
69	Educatie fizica si sport(aprofundare)	X D	Liceal	Educatie fizica	1 an	Prin competentele generale si specifice, raspunde unui set de finalitati ale studierii disciplinei educatie fizica	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
70	Educatie fizica si sport(aprofundare)	XI B	Liceal	Educatie fizica	1 an	Prin competentele generale si specifice, raspunde unui set de finalitati ale studierii disciplinei educatie fizica	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
71	Educatie fizica si sport(aprofundare)	XI D	Liceal	Educatie fizica	1 an	Prin competentele generale si specifice, raspunde unui set de finalitati ale studierii disciplinei educatie fizica	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
72	Educatie fizica si sport(aprofundare)	XII A	Liceal	Educatie fizica	1 an	Prin competentele generale si specifice, raspunde unui set de finalitati ale studierii disciplinei educatie fizica	diferite tipuri de exercitii de miscare, coordonare miscari	Turc Marius	Aprofundare
73	Fizică – aprofundare	XI B	Liceal	Matematică și științe	1 an	Aprofundarea noțiunilor din programa de fizică în vederea consolidării cunoștințelor	Vor fi abordate elementele de conținut din programă și vor fi rezolvate exerciții și probleme în care elevii să observe aplicabilitatea practică a	Mihail Violeta	Aprofundare
74	Chimie organică - aprofundare	XI B	Liceal	Matematică și științe	1 an	Nr de ore insuficient pentru aprofundarea disciplinei	Vor fi abordate elementele de conținut din programă și vor fi rezolvate exerciții și probleme în care elevii să observe aplicabilitatea practică a	Iuhas Dana Carolina	Aprofundare
75	Biologie	XI A	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie si patologie a aparatelor anatomice	Anatomia si fiziologia, patologia principalelor sisteme de organe	Chirobocea Laura	Aprofundare

76	Biologie	XI B	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie si patologie a aparatelor anatomice	Anatomia si fiziologia, patologia principalelor sisteme de organe	Chirobocea Laura	Aprofundare
77	Biologie	XII A	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie si patologie a aparatelor anatomice	Tehnici de inginerie genetica. Domenii de aplicabilitate in genetica umana	Chirobocea Laura	Aprofundare
78	Biologie	XII B	Liceal	Matematica si stiinte	1 an	Aprofundarea aspectelor de fiziologie si patologie a aparatelor anatomice	Tehnici de inginerie genetica. Domenii de aplicabilitate in genetica umana	Chirobocea Laura	Aprofundare
79	Limba si literatura română-aprofundare	XI C	Liceal	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Rolul literaturii în perioada pașoptistă;Romantismul„Odă (în metru antic)” de Mihai Eminescu;„În vreme de război” de I. I. Caraciale	Popescu Ileana	Aprofundare
80	Limba si literatura română-aprofundare	XII C	Liceal	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	"Sonet" de G. Bacovia;"Joc secund" de I. Barbu;"Poveste" de Marin Sorescu;Tipuri de roman în perioada postbelică	Popescu Ileana	Aprofundare
81	Limba si literatura română-aprofundare	XII B	Liceal	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	"Sonet" de G. Bacovia;"Joc secund" de I. Barbu;"Poveste" de Marin Sorescu;Tipuri de roman în perioada postbelică	Bota Cristian	Aprofundare
82	Limba si literatura română-aprofundare	XI A	Liceal	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor liceale necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Rolul literaturii în perioada pașoptistă;Romantismul„Odă (în metru antic)” de Mihai Eminescu;„În vreme de război” de I. I. Caraciale	Anța Margareta	Aprofundare
83	Limba si literatura română-aprofundare	VIII C	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Anța Margareta	Aprofundare
84	Limba si literatura română-aprofundare	VII C	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Anța Margareta	Aprofundare
85	Limba si literatura română-aprofundare	VII A	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Dat Nadia	Aprofundare
86	Limba si literatura română-aprofundare	VIII A	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Dat Nadia	Aprofundare

87	Limba si literatura română-aprofundare	VIII B	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Dat Nadia	Aprofundare
88	Limba si literatura română-aprofundare	VI A	Gimnazial	Limbă si comunicare	1 an	Programa claselor de gimnaziu necesita efectuarea mai multor exerciții care să permită achiziționarea cunoștințelor, formarea si dezvoltarea	Elementele de fonetică; sunet/ litera, despărțirea în silabe, număr de litere și sunete, exerciții de vocabular, exerciții de corectare a exprimării	Bule Sanda	Aprofundare
89	Limba engleză aprofundare	X A	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire si scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
90	Limba engleză aprofundare	X C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire si scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
91	Limba engleză aprofundare	X D	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire si scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
92	Limba engleză aprofundare	XII A	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire si scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
93	Limba engleză aprofundare	XII B	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire si scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
94	Limba engleză aprofundare	XII C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	necesitatea mai multor ore pe săptămână pentru aprofundarea limbii engleze in vederea pregatirii pentru bacalaureat	aprofundarea elementelor de gramatică, vocabular, exerciții de vorbire si scriere in limba engleză	VLAICU MEDA MARINA	Aprofundare
95	Limba franceza -aprofundare(La France et ses merveilles)	XI C	Liceu	Limba si comunicarea	Un an	Dezvoltarea competentelor lingvistice si culturale,descoperirea diversitatii culturale ,intelegerea specificului francofon	Studiul patrimoniului cultural al Frantei,incluzand monumente,peisaje naturale,traditii regionale elemente definitorii	prof.Stoianovici Simona	Aprofundare
96	Limba franceza -aprofundare(La France et ses merveilles)	XI D	Liceu	Limba si comunicarea	Un an	Dezvoltarea competentelor lingvistice si culturale,descoperirea diversitatii culturale ,intelegerea specificului francofon	Studiul patrimoniului cultural al Frantei,incluzand monumente,peisaje naturale,traditii regionale elemente definitorii	prof.Stoianovici Simona	Aprofundare
97	Limba Franceza -aprofundare(Le monde francophone aujourd'hui)	XII C	Liceu	Limba si comunicarea	Un an	Intelegerea francofoniei globale,aprecierea mai profunda a contextului cultural international,dezvoltarea unei perspective globale asupra	Explorarea lumii francofone:geografia culturala,principalele tari francofone, contributiile artistice si literare dar si influentele	prof.Stoianovici Simona	Aprofundare

98	Limba Franceza -aprofundare(Le monde francophone aujourd'hui)	XII D	Liceu	Limba si comunicati	Un an	Intelegerea francofoniei globale,aprecierea mai profunda a contextului cultural international,dezvoltarea unei perspective globale asupra	Explorarea lumii francofone:geografia culturala,principalele tari francofone, contributi artistice si literare dar si influentele	prof.Stoianovici Simona	Aprofundare
99	Geografie	XII D	Liceal	Om si societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunostintelor la nivel de disciplina.	Caracterizare elementelor definitorii ale reliefului, climei, hidrografiei, populatiei, economiei	Istoc Nicolae	Aprofundare
100	Geografie	XII C	Liceal	Om si societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunostintelor la nivel de disciplina.	Caracterizare elementelor definitorii ale reliefului, climei, hidrografiei, populatiei, economiei	Istoc Nicolae	Aprofundare
101	Geografie	IX C	Liceal	Om si societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunostintelor la nivel de disciplina.	Aprofundarea următoarelor teme: relief, climă, hidrografie, biogeografie	Crișan Florica	Aprofundare
102	Geografie	IX D	Liceal	Om si societate	1 an	Are ca scop aprofundarea cunostintelor la nivel de disciplina.	Aprofundarea următoarelor teme: relief, climă, hidrografie, biogeografie	Crișan Florica	Aprofundare
103	Istorie modernă si contemporană	X C	Liceal	Om si societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasa a X a includ un volum mare de informatii, istoria romanilor fiind integrata in cea universală	elementele de continut sunt cele aprobate prin programa scolara pt.clasa X	Sărac Florica	Aprofundare
104	Istorie modernă si contemporană	X D	Liceal	Om si societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasa a X a includ un volum mare de informatii, istoria romanilor fiind integrata in cea universală	elementele de continut sunt cele aprobate prin programa scolara pt.clasa X	Sărac Florica	Aprofundare
105	Istorie modernă si contemporană	X A	Liceal	Om si societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasa a X a includ un volum mare de informatii, istoria romanilor fiind integrata in cea universală	elementele de continut sunt cele aprobate prin programa scolara pt.clasa X	FAUR RAMONA	Aprofundare
106	Istorie modernă si contemporană	X B	Liceal	Om si societate	1 an	Continuturile propuse de programa de clasa a X a includ un volum mare de informatii, istoria romanilor fiind integrata in cea universală	elementele de continut sunt cele aprobate prin programa scolara pt.clasa X	FAUR RAMONA	Aprofundare
107	Istorie	XII D	Liceal	Om și societate	1 an	Are drept scop aprofundarea cunoștințelor la nivel de disciplină.	Conținuturile sunt cele aprobate prin programa școlară corespunzătoare clasei a XII-a.	BLAGA Raluca	Aprofundare
108	Istoria românilor	XII C	Liceal	Om si societate	1 an	Optionalul isi propune aprofundarea continuturilor prevazute de programa	Conținuturile sunt cele aprobate prin programa școlară corespunzătoare clasei a XII-a.	Sarac Nicolae	Aprofundare

109	Limba engleză – Aprofundare	XII D	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	Completarea și dezvoltarea competențelor	Aprofundarea elementelor de gramatică și vocabular	Beteg Ioana	Aprofundare
110	Istoria matematicii	XI C	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	Istoria matematicii reprezintă o investigație a originii descoperirilor în matematică	Evoluției cunoașterii, în diferite domenii, de la primele începuturi până în zilele noastre	TURC FLORENTINA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
111	Istoria matematicii	XI D	Liceal	MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE	1 an	Istoria matematicii reprezintă o investigație a originii descoperirilor în matematică	Evoluției cunoașterii, în diferite domenii, de la primele începuturi până în zilele noastre	TURC FLORENTINA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
112	EU ȘI LUMEA MEA	VI A	Gimnazial	E.Tehnologică	1 an	FORMAREA ATITUDINILOR SOCIALE	DEZVOLTAREA CREATIVITĂȚII ȘI DEZVOLTAREA ADECVATĂ A EMOȚIILOR	AFLOAREI MARIA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
113	EU ȘI LUMEA MEA	VI B	Gimnazial	E.Tehnologică	1 an	FORMAREA ATITUDINILOR SOCIALE	DEZVOLTAREA CREATIVITĂȚII ȘI DEZVOLTAREA ADECVATĂ A EMOȚIILOR	AFLOAREI MARIA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
114	EU ȘI LUMEA MEA	VI C	Gimnazial	E.Tehnologică	1 an	FORMAREA ATITUDINILOR SOCIALE	DEZVOLTAREA CREATIVITĂȚII ȘI DEZVOLTAREA ADECVATĂ A EMOȚIILOR	AFLOAREI MARIA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
115	Diferiți, dar asemănători - disciplină nouă	III D	primar	Consiliere și orientare	1 an	Promovarea respectului pentru diversitate; dezvoltarea empatiei și a inteligenței emoționale, îmbunătățirea relațiilor interpersonale	Atenție și conștientizare de sine; recunoașterea și gestionarea emoțiilor; compasiunea de sine și față de ceilalți; abilități de relaționare	BRAIA LOREDANA	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
116	La lecture par la musique (disciplina nouă)	V A	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi străine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povești	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
117	La lecture par la musique (disciplina nouă)	V B	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi străine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povești	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
118	La lecture par la musique (disciplina nouă)	V C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi străine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povești	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
119	La lecture par la musique (disciplina nouă)	V D	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi străine	însușirea vocabularului prin cântece; diferite expresii, ghicitori, povești	Asăvoaiei Carmen Nicoleta	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor

120	Le français par la musique	VI A	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine, prin intermediul muzicii	însușirea vocabularului prin cântece	Cotrău Laura	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
121	Le français par la musique	VI B	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine prin intermediul muzicii	însușirea vocabularului prin cântece	Cotrău Laura	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
122	Le français par la musique	VI C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	motivarea elevilor pentru învățarea unei limbi straine prin intermediul muzicii	însușirea vocabularului prin cântece	Cotrău Laura	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
123	Disciplină nouă - English through Stories	V C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Din punctul de vedere al învățării, acest opțional va aduce elevilor un dublu câștig: ei nu vor învăța numai cuvinte și expresii noi în limba engleză	2.2 Relatarea conținutului unui film / al unei povestiri, pe baza unui plan de idei dat 2.6 Relatarea sub formă de raport a desfășurării unei	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
124	Disciplină nouă - English through Stories	V B	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Din punctul de vedere al învățării, acest opțional va aduce elevilor un dublu câștig: ei nu vor învăța numai cuvinte și expresii noi în limba engleză	2.2 Relatarea conținutului unui film / al unei povestiri, pe baza unui plan de idei dat 2.6 Relatarea sub formă de raport a desfășurării unei	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
125	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	VI C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional "Ready for Cambridge" este adaptat cerintelor și nevoilor elevilor de gimnaziu, propunându-se astfel să pregătească suplimentar	Cursul se va desfășura pe o perioadă de 1 an școlar, cuprinzând teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
126	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	VII C	Gimnazial	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional "Ready for Cambridge" este adaptat cerintelor și nevoilor elevilor de gimnaziu, propunându-se astfel să pregătească suplimentar	Cursul se va desfășura pe o perioadă de 1 an școlar, cuprinzând teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
127	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	IX C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional "Ready for Cambridge" este adaptat cerintelor și nevoilor elevilor care pășesc în primul an de liceu, propunându-se astfel să pregătească suplimentar elevii	Cursul se va desfășura pe o perioadă de 1 an școlar, cuprinzând teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
128	Disciplină nouă - Ready for Cambridge	XI C	Liceal	Limbă și comunicare	1 an	Cursul opțional "Ready for Cambridge" este adaptat cerintelor și nevoilor elevilor de liceu, propunându-se astfel să pregătească suplimentar elevii	Cursul se va desfășura pe o perioadă de 1 an școlar, cuprinzând teme care se vor axa mai mult pe latura comunicativa a unei limbi	Buidoș Diana Mihaela	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
129	Geografia regională a Romniei/Disciplină nouă	XII D	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul oferă posibilitatea acumulării de informații și cunoștințe noi și complexe, despre toate regiunile țării, precum și formarea unor	Caracterizarea principalelor regiuni ale Romniei: Bucovina, Banatul, Moldova, Maramures, Transilvania, Crisana	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
130	Geografia regională a Romniei/Disciplină nouă	XII C	Liceal	Om și societate	1 an	Opționalul oferă posibilitatea acumulării de informații și cunoștințe noi și complexe, despre toate regiunile țării, precum și formarea unor	Caracterizarea principalelor regiuni ale Romniei: Bucovina, Banatul, Moldova, Maramures, Transilvania, Crisana	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor

131	Geografia orizontului local/Disciplina nouă	XI D	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile diverse, răspund intereselor de cunoaștere ale elevilor, prin modalitățile de abordare ale acestora, prin utilizarea unor strategii	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
132	Geografia orizontului local/Disciplina nouă	XI C	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizează identificarea localităților din orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
133	Geografia orizontului local/Disciplina nouă	XI B	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizează identificarea localităților din orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
134	Geografia orizontului local/Disciplina nouă	XI A	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile diverse, răspund intereselor de cunoaștere ale elevilor, prin modalitățile de abordare ale acestora, prin utilizarea unor strategii	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
135	Geografia orizontului local/Disciplina nouă	X A	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizează identificarea localităților din orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
136	Geografia orizontului local/Disciplina nouă	X B	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu hazardurile naturale și antropice, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile programei optionale susține geografia ca știință integratoare cu valențe inter și transdisciplinare situată la	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
137	Geografia orizontului local/Disciplina nouă	X C	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizează identificarea localităților din orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
138	Geografia orizontului local/Disciplina nouă	X D	Liceal	Om și societate	1 an	El își propune familiarizarea elevilor cu aspectele geografice din orizontul apropiat, precum și dezvoltarea de capacități și deprinderi pentru cercetare și	Continuturile vizează identificarea localităților din orizontul local, cadrul natural, social-economic, caracteristici etno-geografice, turismul local	Istoc Nicolae	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
139	Astronomie	VI A	Gimnazial	Om și societate	1 an	Prin acest opțional se dorește cunoașterea limbajului și măsurătorilor specifice astronomiei, a Cosmosului, precum și influența acestuia	Astronomie, Cosmos, Galaxii, Constelații, Constelații și mituri, Soarele, Soarele și Luna, măsurarea timpului,	Crișan Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
140	Astronomie	VI B	Gimnazial	Om și societate	1 an	Prin acest opțional se dorește cunoașterea limbajului și măsurătorilor specifice astronomiei, a Cosmosului, precum și influența acestuia	Astronomie, Cosmos, Galaxii, Constelații, Constelații și mituri, Soarele, Soarele și Luna, măsurarea timpului,	Crișan Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
141	Astronomie	VI C	Gimnazial	Om și societate	1 an	Prin acest opțional se dorește cunoașterea limbajului și măsurătorilor specifice astronomiei, a Cosmosului, precum și influența acestuia	Astronomie, Cosmos, Galaxii, Constelații, Constelații și mituri, Soarele, Soarele și Luna, măsurarea timpului,	Crișan Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor

142	Țara mea, orasul meu!	V A	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie si geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifica cantece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
143	Țara mea, orasul meu!	V B	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie si geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifica cantece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
144	Țara mea, orasul meu!	V C	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie si geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifica cantece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor
145	Țara mea, orasul meu!	V D	Gimnazial	Om si societate	1 an	Opționalul aduce elemente de istorie si geografie locală, îi ancorează pe elevi în coordonatele comunității din care facem parte	Opționalul cuprinde elemente de interdisciplinaritate, istorie, geografie locală, muzică, tradiții, folclor,gastronomie specifica cantece patriotice	Sărac Florica	Disciplină nouă/avizat de ISJ Bihor

